

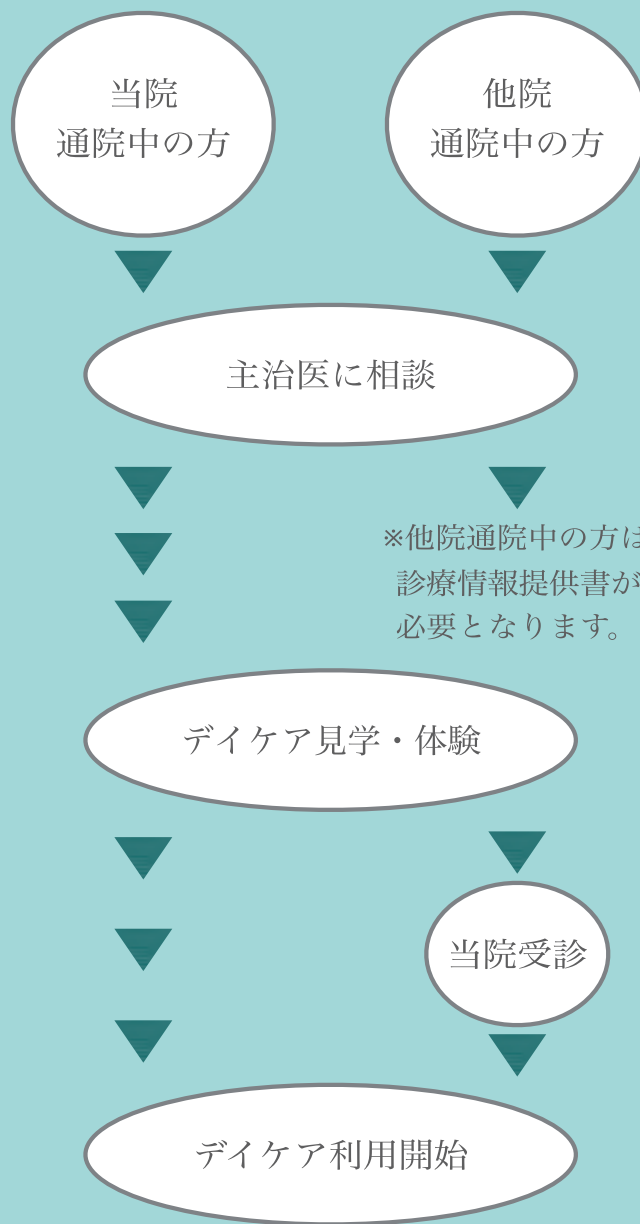
デイケアとは

「ゆう」という名前には「友」「結」「悠」「優」「勇」そして「遊」という意味が込められています。ここでいうデイケアとは、こころのリハビリテーションのことで、同じような悩みを抱えている方同士が集まるグループへの参加となります。患者様がこの輪の中に入り様々な方々と交流を持つことで、まずは日常生活リズムを整え、また人と関わることで対人関係に自信をつけていきます。必要であれば、まずは個別の活動というふうに、少しずつご負担のない形で「ゆう」の中で過ごせるように工夫します。そして学校に通う、仕事をするといったそれぞれの希望に向かって準備をしていきます。まずは、患者様ご自身のペースで通われることが大切です。「ゆう」は当院に通院されている方だけでなく、他の病院やクリニックに通院されている方も利用していただくことができます。

院長 高木友徳



ご利用の流れ



自分の人生を描こう！



デイケア「ゆう」

ともこころのクリニック

☎0568-62-0556

〒484-0084 犬山市大字犬山字南古券191-5



悠

自分たちで創り上げる
デイケア「ゆう」



結



友

「どんな人生を描きたいですか？」
「ゆう」ではメンバーの希望にあった
プログラムを一緒に創り上げていきます。

遊



優



勇



プログラム内容

講座

- マインドフルネス
- SST
- 認知行動療法
- 芸術療法(コラージュ・音楽)

余暇活動

- ヨガ
- スポーツ
- 料理
- 工作
- 散歩
- 園芸

グループ活動

- グループワーク
- WRAP
- クラブ活動
- 病気について語る
- 季節のイベント
- ピアサポート活動

実施日 月・火・木・金・土
 対象年齢 中学生以上
 活動時間 9:30~16:30

費用：各種保険および自立支援医療制度が
 ご利用いただけます。詳しくは直接
 お問い合わせください。



メンバーの希望や必要に応じて、毎月プログラムを作っております。
 詳しくはQRコードからご覧ください。